

# OUVERTURE D'UNE PLATEFORME NATIONALE DE COACHING GRATUIT POUR LES PROCHES AIDANTS

Référencée par le secrétariat d'état chargé des personnes handicapées

Communiqué de presse  
Paris le 03/04/2020

- **QUOI ?** Le réseau **BOOST** et le **Cercle Vulnérabilités et Société** proposent un temps de **coaching gratuit**, action rendue possible par **AG2R La Mondiale** et par le soutien de **EMCC France**, première fédération de coachs en France.
- **POUR QUI ?** Les proches aidants accompagnent au quotidien une personne âgée, handicapée ou malade. **Ils ont à affronter un isolement très accentué**, que ce soit par le fait de la **distance** entre eux et leur proche aidé ou au contraire du fait de la **promiscuité** liée au confinement.
- **POUR QUOI ?** Ils sont des victimes collatérales de la crise sanitaire du Corona virus. Cette opération solidaire a pour objectif de leur permettre un temps de réflexion bien à eux afin de mettre en place :
  - Des **actions de confort**,
  - Des stratégies face aux conséquences de l'isolement : **stress, conflit, dilemme éthique**,
  - D'accompagner **les situations d'aide vécues à distance** (proche aidé.e hospitalisé.e ou en institution, décès,...).
- **COMMENT ?**
  - ✓ Un numéro unique : **09 80 80 90 31** (Prix d'un appel local)
  - ✓ De **8h00 à 22h00, 7 jours sur 7**

[Voir l'article dédié](#) | [Voir le lien du site élaboré sous l'égide du secrétaire d'état chargé des personnes handicapées](#)

« L'aspect parfois dramatique des situations que vivent les aidants oblige à repenser la façon de les aider le plus efficacement possible. Dans cette perspective, le coaching qui invite à un questionnement efficace est une façon d'apporter des éléments de réponse dans une période et un espace qui apparaissent clos. » Thierry Calvat – Le Cercle

« Il était impensable pour le réseau BOOST de ne pas mettre à disposition des aidants sa petite expérience acquise lors des opérations solidaires que nous avons menées auparavant ! Elles nous ont démontré l'utilité et l'efficacité de notre métier : c'est une discipline en relais avec les solutions d'accompagnements déjà existantes, sans pour autant s'y substituer. » Florence Cologne – BOOST

## En bref

Le **Réseau BOOST** est un collectif national de coachs disposant tous d'une certification d'Etat. Il travaille solidairement auprès des personnes atteintes de pathologies chroniques, d'aidants, de personnes en situation de précarité (prostitution, chômage, ...) en collaboration avec des structures déjà existantes. Son ambition : faire du coaching un des leviers de l'inclusion, de la réinsertion et de la gestion des impacts liés à une situation particulière.

Créé en janvier 2018, le **Cercle Vulnérabilités et Société** est un think & do tank qui étudie concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement économique et social. Il est composé d'une pluralité d'acteurs économiques et associatifs.

Contact presse : Thierry Calvat – 06 87 76 25 90

Contact presse : Florence Cologne -06 62 64 34 62