

Covid-19

Proches aidants

Vous pouvez bénéficier d'un coaching gratuit

- **Vous accompagnez une personne handicapée, âgée ou malade et la situation actuelle vous inquiète ?**
- **Avec le confinement, de nouveaux problèmes se posent ?**
- **Vous ne savez plus très bien où vous en êtes, et vous avez des décisions à prendre ?**



Le numéro unique **09 80 80 90 31** est à disposition des proches aidants dans l'urgence de la crise sanitaire actuelle.

De **8h00 à 22h00**, vous avez accès gratuitement à un coach certifié et disposant d'outils de questionnement et d'aide spécifiquement dédiés aux spécificités de l'aide familiale.

Si aucun coach n'est disponible, vous êtes rappelé(e) dans les meilleurs délais.

Ce service gratuit propose de vous accompagner pour :

- ✓ **Réduire votre stress** et mettre en place des **actions de confort**,
- ✓ **Limiter l'impact** de l'isolement et **favoriser la mise en œuvre de vos ressources**,
- ✓ Réfléchir à des situations pouvant se présenter comme **des dilemmes éthiques** (vis-à-vis de votre proche, de votre employeur...),
- ✓ **Amortir les effets des situations d'aide vécues à distance** (proches en institution ou à l'hôpital, décès ...).

Un collectif de coaches, disposant tous d'une certification d'Etat et présents à l'échelle nationale (Lille, Lyon, Marseille, Paris, Montpellier, Nice) et DOM TOM (Martinique, La Réunion), européenne (Belgique et Nord Europe) et internationale (Koweït, Maroc et Brésil), autour d'outils et supports spécifiquement adaptés pour l'occasion aux contraintes de la situation d'aide familiale.

Le réseau BOOST a été fondé pour répondre à une double exigence :

- Création et déploiement d'outils spécialisés de coaching et de formation à l'international,
- Partage, montage et diffusion d'actions solidaires de coaching partout dans le monde.

Le Cercle Vulnérabilités et Société est un think & do tank qui étudie concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement économique et social.